

第1回

健康フェスタ

2025年

11月1日(土) 14:00~17:30

人生100年時代 いつまでも
若々しく健康に!

入場無料
1ドリンク
付き!



Heath & Life

専門家による講演と実際に体験できるプログラム
今日からできる健康習慣を一緒に見つけてみませんか?

14:00 開場

14:05~ 雅 & 幸 によるトーク



01



14:25~ 健康を維持するための体操メソッド

今安心、未来も安心、健康、美しい身体は、BBC。

御年 86 歳! ユーチューバー 星野春治

BBC=ビューティーボディケア

02



15:15~ 自然のちからで 家族を守る

精油をメディカルに使う、家庭の救急箱

髭ビヨンドオール メディカル事業部 石村奈苗



03



16:25~ 人は治る力を持っている

原因を取れば、人間は治るようにできている

としま昭和病院 柔道整復師 長谷川一夫

＼当日参加もOK!／

17:05~ 各出演者へご相談&お話タイム!

場所: Cafe & Diner Offza

東京都豊島区目白 5-31-6 アウルレジデンス目白 2F
西武池袋線「椎名町駅」南口から徒歩 1 分



お申込みは
お早めに!



医療法人社団仁泉会

主催: としま昭和病院 【お申込み】 病院で直接受付または申込みフォームにてご予約



としま昭和病院 produce 健康フェスタ！ ～地域の健康発信基地を目指して～

こんな方に
おすすめです

- ✔ 将来のために、今から少しずつ健康を意識したい
- ✔ 「もう歳だから…」とあきらめかけているけれど、本当は元気でいたい
- ✔ 無理なくできる健康習慣を見つけたい
- ✔ 日常的にできる運動を“ちょっと楽しく”取り入れたい
- ✔ 家庭でできる健康に関する正しい知識を学びたい
- ✔ 体験やお話を通して、気持ちを前向きにしたい



出演者ご紹介

健康に関するお悩みを気軽にご相談できます。
ご家族やご友人と一緒にぜひ参加してくださいね！



大部 雅英
としま昭和病院
院長

総合診療医としてプライマリケアを担当し、病院を受診する方のいろいろな症状に対応しています。特に便秘や腹痛などの腹部症状には、薬に頼りすぎずに食生活の面からのアドバイスも行なっています。今後さらに広い視野と知識を得て、より多くの皆さんのお力になりたいと考えています。



大部 幸
としま昭和病院
医師

幼少から小学生までこの地域で暮らし、この病院に勤務し約20年、医療を通して皆さまのお役に立つという想いで診療を続けてきました。健康フェスタは老若男女が集う楽しいお祭りになりたいです。是非、足をお運びください。



星野 春治
御年 86 歳！
ユーチューバー

私の趣味は旅行です。旅は、健康で、動く身体が必要と続けた深呼吸と運動があります。身体を動かすことが、内臓や脳の健康創りに大いに役立つ。その甲斐あって、80歳までに北極、南極150カ国訪問の目的が達成できました。80歳過ぎ、ボランティアをする、絶体絶命の遭難から、生かされた理由はこれだと決定。人間皆同じ部位で、できているのだから、必ず、全ての地球人の役に立てるはずと開発したのがBBCです。これを、普及させることが私の使命であり生き甲斐になっています。



島村 慎二
としま昭和病院
事務長

家族・野球を愛する中年おじさん。家族皆野球観戦が大好きすぎて将来はある地方に移住をしたいと思いながら過ごしている今日この頃。4月～10月は野球シーズンの為テンションも爆上がり。生き生きと生活。シーズンオフはひたすら充電中。楽しみがあるから仕事も頑張れる、46歳まだまだ進化中。



長谷川 一夫
としま昭和病院
柔道整復師

姿勢が悪くなると血流が悪くなり内臓も圧迫され身体の不調や腰痛、膝痛、肩こりなどにもなります。その原因一つに浮き指を長谷川式アップヘルスサポーター（特許取得）で治し唯一日本発祥の医術である柔道整復術（各関節を整復する）で、としま昭和病院とタッグを組み統合医療を進めています。当日は何人かに体験していただきながら説明いたします。



石村 奈苗
ビヨンドオール
メディカル事業部

看護師歴25年以上。都内大学病院のNICUや小児病棟、訪問看護などに従事。0歳～114歳までの看護経験を持つ。軽井沢在住。海外ではカリフォルニア州の病院勤務、オーストラリアビクトリア州、中国安徽省で、医療シンポジウム登壇。植物の香りが持つ薬理効果に興味を持ち、精油をメディカルに使うアロマセラピーを学び、講師も務める。西洋医学とアロマセラピーを融合した統合医療の可能性にかけて、現在病院やクリニックで実践中。



小野 浩子
としま昭和病院
看護師長

地域の皆様との交流を通して、信頼関係や人的ネットワークの構築が出来る様、地域に密着した病院運営に努めていきたいです。また、地域の皆様とのコミュニティの活性化に貢献できる様に自身が学習し、同じ目標の人材育成と、その「効果を実感できる良質なイベント」の開催と参加をしていきたいと思ひます。

お申込みフォームは
こちらから



医療法人社団仁泉会

主催：としま昭和病院 【お申込み】病院で直接受付または申込みフォームにてご予約